

Lunes

1



FESTIVO

8

Espaguetis con Tomate

Bacaladitos al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Crema de Zanahoria ECO.
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

22

Arroz Campesina.
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

29

Macarrones Napolitana
Merluza a la Bilbaina
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

2

Lentejas Con Arroz.
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

9

Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16

Paella de Pollo y Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

23

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo

Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

30

Estofado de Patatas con Verduras.

Pollo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles

3

Macarrones con Tomate
Pollo al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

10

Arroz con Tomate.
Salmón en Salsa de Eneldo.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Judías Pintas Estofadas.
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Fideuá de Verduras ECO.
Bacaladitos a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Jueves

4

Garbanzos Enebollados.
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

11

Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa con Queso.
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

18

Coditos al Gratén
Salmón al Horno.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25

Lentejas Estofadas con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Viernes

5

Crema de Verduras ECO.
Caballa en Aceite
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

12

Judías Verdes con Tomate.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

19

Garbanzos Estofados con Verduras.
Pollo Asado
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26

Coliflor en Tempura
Ragout de Ternera Estofada.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	4 Garbanzos Ecebollados. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	5 Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo
8 Espaguetis Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	18 Coditos con Tomate Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
22 Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23 COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	25 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo			


mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2024


Sin Proteína de la Leche de Vaca - - CEIP Noelia Gomez Montessori

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	4 Garbanzos Enebollados. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	5 Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo
8 Espaguetis Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	18 Coditos con Tomate Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
22 Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23 COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	25 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas Con Arroz. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos Enebollados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis Amatriciana Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo</p>	<p>16</p> <p>Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>
<p>22</p> <p>Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>23</p> <p>COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p>26</p> <p>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Macarrones Napolitana Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2024

Sin Huevo Crudo (No Tortillas ni Huevo Frito) - - CEIP Noelia Gomez

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	3 Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	4 Garbanzos Enebollados. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	5 Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo
8 Espaguetis Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Coditos al Gratén Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
22 Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23 COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	25 Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
29 Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p> FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas Con Arroz con Aceite de Girasol</p> <p>Merluza al Horno con Aceite de Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Macarrones con Tomate con Aceite de Girasol</p> <p>Pollo Asado con Aceite de Girasol</p> <p>Champiñón Rehogado con Aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Garbanzos Enebollados con aceite de girasol</p> <p>Tortilla Francesa con Atún.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Verduras ECO con aceite de girasol</p> <p>Magro de Cerdo con Tomate con Aceite de Girasol</p> <p>Guisantes Rehogados con Aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p>
<p>8</p> <p>Espaguetis Amatriciana con Aceite de Girasol</p> <p>Bacaladitos al Horno con Aceite de Girasol</p> <p>Pimientos Asados con Aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>9</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras con aceite de girasol</p> <p>Tortilla Francesa con Atún.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>10</p> <p>Arroz con Tomate con aceite de girasol</p> <p>Salmón en Salsa de Eneldo con Aceite de Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria con aceite de girasol</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>11</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Aceite de Girasol</p> <p>Lacón a la Gallega con Aceite de Girasol</p> <p>Patatas Panadera con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>12</p> <p>Judías Verdes con Tomate con Acete de Girasol</p> <p>Escalope de Pollo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz con aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Crema de Zanahoria ECO con Aceite de Girasol</p> <p>Merluza en Salsa Verde con Aceite de Girasol</p> <p>Guisantes Rehogados con Aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Pollo y Verduras con Aceite de Girasol</p> <p>Salchichas de Pavo al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz con aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Judías Pintas Estofadas con Aceite de Girasol</p> <p>Cinta de Lomo Fresca al Horno con Aceite de Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria con aceite de girasol</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>18</p> <p>Coditos al Gratén con Aceite de Girasol</p> <p>Salmón al Horno.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras con aceite de girasol</p> <p>Pollo Asado con Aceite de Girasol</p> <p>Patatas Panadera con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>
<p>22</p> <p>Arroz Campesina con Aceite de Girasol</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria con aceite de girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>23</p> <p>COCIDO MARAGATO</p> <p>Sopa de Cocido.</p> <p>Cocido Completo con Verduras</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Fideuá de Verduras ECO con Aceite de Girasol</p> <p>Bacaladitos a la Gallega con Aceite de Girasol</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate con aceite de girasol</p> <p>Pan Integral y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras con aceite de girasol</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz con aceite de Girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>26</p> <p>Coliflor en Tempura</p> <p>Ragout de Ternera Estofada con Aceite de Girasol</p> <p>Patatas Dado con aceite girasol</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2024

Sin Aceite de Oliva - - CEIP Noelia Gomez Montessori

Lunes

29

Macarrones con Tomate con Aceite de Girasol
Merluza a la Bilbaina con Aceite de Girasol
Pimientos Asados con Aceite de Girasol

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

30

Patatas a la Riojana con Aceite de Girasol
Pollo al Ajillo con aceite de girasol
Ensalada de Lechuga y Maíz con aceite de Girasol

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Miércoles


Jueves

Viernes

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1  FESTIVO	2 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate	3 Estofado de Patatas con Verduras. Pollo al Horno Champiñón Rehogado	4 Sopa de Arroz Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria	5 Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Zanahoria Rehogada.
8 Sopa de Arroz Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Crema de Calabacín ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11 Crema de Verduras ECO. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
15 Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	16 Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Estofado de Patatas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	18 Arroz Pilaf Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
22 Arroz Campesina Sin Guisantes Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	23 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Estofado de Patatas con Verduras. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
29 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30 Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.