

Lunes

- 1 Sopa Minestrone
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 8 Lentejas con Chorizo
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 22 Arroz con Tomate
Abadejo en Papillote
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 2 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 9 Judías Verdes con Tomate
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Lentejas Estofadas con Verduras
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Miércoles

- 3 Judías Blancas con Chorizo
Tortilla de Patata
Zanahorias Baby
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 10 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 17 Crema de Calabacín.
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 24 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 4 Crema de Verduras
Bacalao Rebozado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11 Patatas Guisadas con Magro
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 18 Pasta Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 25 Menestra de Verduras Rehogada
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Viernes

- 5 Coliflor Rehogada
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12 Sopa de Fideos
Carne del Cocido con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Judías Blancas Estofadas
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 26 Sopa de Fideos
Carne del Cocido con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Sopa Minestrone
Pasta Boloñesa de Ternera
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 8 Lentejas Estofadas con Verduras
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 22 Arroz con Tomate
Abadejo en Papillote
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 2 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 9 Judías Verdes con Tomate
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Lentejas Estofadas con Verduras
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Miércoles

- 3 Judías Blancas Estofadas
Tortilla de Patata
Zanahorias Baby
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 10 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 17 Crema de Calabacín.
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 24 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 4 Crema de Verduras
Bacalao Rebozado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11 Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 18 Pasta Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 25 Menestra de Verduras Rehogada
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Viernes

- 5 Garbanzos Encebollados
Salchichas de Pavo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Judías Blancas Estofadas
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 26 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

- 1 Sopa Minestrone
Lasaña de Carne de Ternera
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 8 Lentejas con Chorizo
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 22 Arroz con Tomate
Abadejo en Papillote
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 2 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 9 Judías Verdes con Tomate
Pollo al Ajillo
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 23 Lentejas Estofadas con Verduras
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Miércoles

- 3 Judías Blancas con Chorizo
Tortilla de Patata
Zanahorias Baby
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 10 Arroz con Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 17 Crema de Calabacín.
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 24 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 4 Crema de Verduras
Bacalao Rebozado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 11 Patatas Guisadas con Magro
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 18 Pasta Napolitana
Merluza en Salsa Verde
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 25 Menestra de Verduras Rehogada
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Viernes

- 5 Garbanzos Enebollados
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 12 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Judías Blancas Estofadas
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 26 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea