

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	3  FESTIVO	4 Arroz con Tomate Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
7 Pasta con Atún San Jacobo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	8 Judías Verdes Rehogadas Jurel con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Verduras Jamonicitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	15 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

1

Fideuá de Verduras
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

7

Pasta con Atún
Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

14

Crema de Verduras
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

8

Judías Verdes Rehogadas
Jurel con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

15

Marmitako de Salmón
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Miércoles

2

Crema de Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Zanahorias Rehogadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

9

Patatas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16

Coliflor Rehogada
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

3

**FESTIVO**

10

Paella de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

17

Lentejas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

4

Arroz con Tomate
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

11

Sopa de Fideos
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

18

Ensalada Mixta
Hot Dog
Patatas Chips
Pan y Agua
Copa de Chocolate

Cena: Verdura + Pescado + Fruta**DÍA ESPECIAL**

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú 2 in situ Junio 2021

Sin Frutos Secos, Cacahuete, Sésamo ni Garbanzos - - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	3  FESTIVO	4 Arroz con Tomate Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
7 Pasta con Atún San Jacobo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	8 Judías Verdes Rehogadas Jurel con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Verduras Jamonicitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Fideos Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	15 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Ketchup Patatas Chips Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	3  FESTIVO	4 Arroz con Tomate Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
7 Pasta con Atún Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	8 Judías Verdes Rehogadas Jurel con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Verduras Jamonicitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	15 Marmitako de Salmón Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Pan y Agua Copa de Chocolate Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Fideuá de Verduras Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	2 Crema de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahorias Rehogadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	3  FESTIVO	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
7 Pasta con Atún Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	8 Judías Verdes Rehogadas Jurel con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Paella de Verduras Jamonicitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Sopa de Cocido Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14 Crema de Verduras Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja	15 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	16 Coliflor Rehogada Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja	18 DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Ketchup Patatas Chips Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.