


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	3 Marmitako de Salmón Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
7  <b>FESTIVO</b>	8  <b>FESTIVO</b>	9 Patatas a la Riojana Revuelto de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	10 Sopa de Fideos Alitas de Pollo al Horno con Miel Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	11 Garbanzos Encebollados Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
14 Sopa Minestrone Pasta Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	15 Judías Blancas con Chorizo Limanda a la Andaluza Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabacín Marrajo con Pasta y Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
21 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	22 Sopa de Navidad Pollo a la Naranja Patatas Chips Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	23	24	25

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	3 Marmitako de Salmón Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
7  <b>FESTIVO</b>	8  <b>FESTIVO</b>	9 Patatas Estofadas con Verduras Revuelto de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	10 Sopa de Fideos Alitas de Pollo al Horno con Miel Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	11 Garbanzos Encebollados Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
14 Sopa Minestrone Lasaña de Carne de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	15 Judías Blancas Estofadas Limanda a la Andaluza Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	16 Arroz Campesina Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabacín Marrajo con Pasta y Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	22 Sopa de Navidad Pollo a la Naranja Patatas Chips Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	23	24	25

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	2 Arroz con Tomate Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	3 Marmitako de Salmón Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	4 Sopa de Fideos Carne Guisada con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
7  <b>FESTIVO</b>	8  <b>FESTIVO</b>	9 Patatas a la Riojana Revuelto de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	10 Sopa de Fideos Alitas de Pollo al Horno con Miel Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	11 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
14 Sopa Minestrone Pasta Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	15 Judías Blancas con Chorizo Limanda a la Andaluza Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	16 Arroz Cinco Delicias Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Calabacín Marrajo con Pasta y Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Carne Guisada con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
21 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	22 Sopa de Navidad Pollo a la Naranja Patatas Chips Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	23	24	25

mediterránea