



Castilla-La Mancha

# PROYECTO DE SALUD

CEIP  
NOELIA GOMEZ MONTESSORI

SESEÑA NUEVO

2020/2021

PROYECTO	CURSO ACADÉMICO	TEMPORALIZACIÓN
Proyecto sobre la salud de nuestro alumnado	2020/2021	Inicio: octubre 2020 Finalización: junio 2021
DOCENTES	CURSOS PARTICIPANTES	
Tutoras y especialista de Educación Física	Educación Infantil: 3, 4 y 5 años Educación Primaria: 1º - 2º - 3º curso	
OBJETIVOS DEL PROYECTO	<p>Este proyecto se llevará a cabo tanto con alumnos de Educación Infantil, como de Educación Primaria.</p> <p>Con este proyecto se busca conseguir objetivos en nuestro alumnado relacionados con la creación de hábitos saludables que beneficien su salud en edades posteriores.</p>	
ACTIVIDADES	Para ello, se plantean las siguientes actividades para llevar a cabo con en las diferentes etapas educativas.	

#### EDUCACIÓN INFANTIL

1. Días de la fruta de temporada: otoño, invierno, primavera y verano.
2. Elaboración de carteles y murales (a través de dibujos y representaciones gráficas) sobre normas de salud, higiene y seguridad, las cuales se colgarán en la clase.
3. Lavado de manos antes de las comidas (en este caso antes del desayuno)
4. Visionado de vídeos sobre la salud buco-dental.
5. Enseñar a lavar los dientes
6. Seguir realizando los desayunos saludables programados, eliminando bollería y golosinas de los desayunos.
7. Clasificación sencilla de los alimentos (los que son más saludables y lo que son menos saludables)
8. Campaña sobre pediculosis. A través de formación e información a los padres sobre lo que deben hacer antes la presencia de piojos en su hijo o hija.

#### EDUCACIÓN PRIMARIA

1. Días de la fruta de temporada: otoño, invierno, primavera y verano.
2. Elaboración de carteles y murales (a través de dibujos y representaciones gráficas) sobre normas de salud, higiene y seguridad, las cuales se colgarán en la clase.
3. Lavado de manos antes de las comidas (en este caso antes del desayuno)
4. Visionado de vídeos sobre la salud buco-dental. (Fluoración)
5. Enseñar a lavar los dientes
6. Recopilación de recetas tradicionales y que sean saludables para la alimentación.
7. Seguir realizando los desayunos saludables programados, eliminando bollería y golosinas de los desayunos.

8. Clasificación sencilla de los alimentos a través de la rueda de alimentos y la pirámide alimenticia.
9. Campaña sobre pediculosis. A través de formación e información a los padres sobre lo que deben hacer antes la presencia de piojos en su hijo o hija.
10. Debates sobre la importancia y la influencia en la salud de los diferentes alimentos.
11. Búsqueda en periódicos noticias relacionadas con la salud. Dichas noticias buscadas por los alumnos se colocarán el tablón de la clase.
12. Recopilación de remedios caseros beneficiosos para la salud.
13. Incidir constantemente desde todas las áreas, pero principalmente desde el área de Educación Física, en posturas correctas, respeto de normas, prevención de accidentes y de enfermedades, el ejercicio físico, etc.