

Lunes

- 5 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín.
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de York.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 7 Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Paella de Marisco
Pollo Asado
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 8 Patatas a la Riojana
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



FESTIVO

mediterránea

Lunes

- 5 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín.
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 7 Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Paella de Marisco
Pollo Asado
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 8 Patatas Estofadas con Verduras
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Rapollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Merluza al Horno con Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

- 5 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.

Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín.
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de York.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 7 Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Paella de Marisco
Pollo Asado

Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 8 Patatas a la Riojana
Abadejo a la Andaluza
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)
con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

- 9 Crema de Calabacín.
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza

Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes

- 5 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Judías Verdes con Tomate
Hamburguesa de Ternera al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín.
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 6 Lentejas Estofadas con Verduras
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 7 Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Paella de Marisco
Pollo Asado
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 8 Patatas a la Riojana
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes

- 5 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 12 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 19 Crema de Calabacín.
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

- 6 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

- 20 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja

Miércoles

- 7 Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja

- 14 Paella de Marisco
Pollo Asado
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

- 8 Patatas a la Riojana
Abadejo a la Andaluza
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

FESTIVO

mediterránea