

## Lunes

11 Menestra de Verduras Rehogada  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

25 Arroz Tres Delicias  
Lomo de Merluza a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Martes

12 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

19 Paella de Marisco  
Pollo Asado  
Menestra Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

26 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Rellenos de Atún en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Miércoles

13 Arroz con Verduras  
Delicias de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

20 Crema de Zanahoria  
Pasta Boloñesa de Ternera  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

27 Fideuá de Verduras  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Jueves

14 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

21 Patatas Guisadas con Magro  
Bacalao al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Judías Verdes con Tomate  
Cazón Adobado  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

## Viernes

15 Crema de Verduras con Picatostes  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

22 Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

29 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

## Lunes

- 11 Menestra de Verduras Rehogada  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

- 25 Arroz con Tomate  
Lomo de Merluza a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Martes

- 12 Judías Blancas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 19 Paella de Marisco  
Pollo Asado  
Menestra Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Rellenos de Atún en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Miércoles

- 13 Arroz con Verduras  
Delicias de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 20 Crema de Zanahoria  
Pasta Boloñesa de Ternera  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

- 27 Fideuá de Verduras  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Jueves

- 14 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 21 Patatas Estofadas con Verduras  
Bacalao al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 28 Judías Verdes con Tomate  
Cazón Adobado  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

## Viernes

- 15 Crema de Verduras con Picatostes  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 22 Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 29 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

## Lunes

- 11 Menestra de Verduras Rehogada  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

- 25 Arroz Tres Delicias  
Lomo de Merluza a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Martes

- 12 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 19 Paella de Marisco  
Pollo Asado  
Menestra Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Rellenos de Atún en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Miércoles

- 13 Arroz con Verduras  
Delicias de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 20 Crema de Zanahoria  
Pasta Boloñesa de Ternera  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

- 27 Fideuá de Verduras  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Jueves

- 14 Sopa de Fideos  
Carne del Cocido con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 21 Patatas Guisadas con Magro  
Bacalao al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 28 Judías Verdes con Tomate  
Cazón Adobado  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

## Viernes

- 15 Crema de Verduras con Picatostes  
Palometa con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 22 Sopa de Picadillo  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 29 Sopa de Fideos  
Carne del Cocido con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea