

Lunes

3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

4 Crema de Calabaza
Lasaña Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

11 Judías Blancas con Chorizo
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18 Crema de Coliflor con Picatostes
Carcamusas
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Rellenos de Atún en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Pasta al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 Arroz Tres Delicias
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Sopa de Arroz
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

27 **DÍA NACIONAL DEL CELIACO**
Patatas a la Riojana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

7 Garbanzos Enebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

28 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

17 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

4 Crema de Calabaza
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

18 Crema de Coliflor con Picatostes
Hamburguesa de Ternera al Horno
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Rellenos de Atún en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

19 Pasta al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

13 Arroz con Verduras
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

20 Sopa de Arroz
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

27 **DÍA NACIONAL DEL CELIACO**
Patatas Estofadas con Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

7 Garbanzos Enebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

14 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

28 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

- 4 Crema de Calabaza
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Judías Blancas con Chorizo
Bienmesabe

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 18 Crema de Coliflor con Picatostes
Carcamusas
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Rellenos de Atún en Salsa

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa

Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19 Pasta al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa

Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

- 6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Arroz Tres Delicias
Abadejo con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20 Sopa de Arroz
Cordon Bleu de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

- 27 **DÍA NACIONAL DEL CELIACO**
Patatas a la Riojana
Salchichas de Pavo al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

- 7 Patatas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 14 Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)
con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Crema de Verduras
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)
con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

- 10 Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

- 4 Crema de Calabaza
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Judías Blancas con Chorizo
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 18 Crema de Coliflor con Picatostes
Carcamusas
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Rellenos de Atún en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

Miércoles

- 5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19 Pasta con Tomate
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

- 6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Arroz Tres Delicias
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20 Sopa de Arroz
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

- 27 DIA NACIONAL DEL CELIACO
Patatas a la Riojana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

- 7 Garbanzos Enebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 14 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Lunes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja

- 10 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

- 24 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

Martes

- 4 Crema de Calabaza
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Judías Blancas con Chorizo
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja

- 18 Crema de Coliflor con Picatostes
Carcamusas
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Rellenos de Atún en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

Miércoles

- 5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 19 Pasta Napolitana
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Jueves

- 6 Sopa de Fideos
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Arroz con Verduras
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20 Sopa de Arroz
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 27 DIA NACIONAL DEL CELIACO
Patatas a la Riojana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

- 7 Garbanzos Ecebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 14 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea